**Bem-estar: uma prioridade para a aviação**

Conscientizar e abordar questões de saúde mental nas equipes, em sinergia com uma liderança comprometida, é fundamental

Panamá, 20 de junho de 2023 – Durante a 12ª Cúpula Pan-Americana de Segurança e Operações da Aviação da ALTA, uma máxima foi reiterada: a prevenção é fundamental na segurança da aviação.

Nesse sentido, os palestrantes e expositores destacaram a importância da abordagem proativa e do aproveitamento das tecnologias atuais para coletar e analisar dados para prever eventos de segurança.

A prevenção também se aplica ao bem-estar das equipes. Por isso, especialistas no tema destacaram a necessidade de programas de apoio e uma forte cultura de segurança para alimentar as equipes em todos os níveis das organizações.

O painel "Desempenho Humano para a Segurança", moderado por Sophia Ghezai, da Flight Safety Foundation, contou com especialistas renomados: Elizabeth Mathews, professora associada da Embry-Riddle Aeronautical University; Dra. Penny Giovanetti, diretora do escritório de medicina aeroespacial da FAA; a capitã Reyné O'Shaughnessy, fundadora da Piloting 2 Wellbeing e autora de publicações, e a Dra. Julia Behrend, chefe de inovação em segurança e desempenho humano da Air France.

A Cap Reyné enfatizou a importância de integrar sono, nutrição, exercícios e atenção plena nos programas de treinamento de pilotos. Esses aspectos desempenham um papel vital no apoio ao desempenho geral do piloto e ao bem-estar mental. Ao priorizar esses fatores, os pilotos obtêm uma compreensão mais profunda de sua própria saúde, segurança e otimização de desempenho. “Considerando o bem-estar holístico dos pilotos e incorporando habilidades não técnicas ao lado da proficiência técnica, a indústria pode cultivar uma nova geração de pilotos bem equipados para lidar com as demandas da aviação com resiliência e excelência”, comentou ela.

A Dra. Julia Behrend apresentou o programa Peer Support, que oferece aos pilotos e a outros funcionários programas de suporte individualizados com base no apoio voluntário dos pares (por exemplo, após um incidente de aviação). Em fevereiro de 2021, a Agência Europeia para a Segurança da Aviação (EASA) exigiu que as companhias aéreas europeias adotassem um programa de apoio ao piloto. “Esse foco no desempenho humano representa uma mudança filosófica na gestão da segurança e enfatizou a importância de reconhecer o papel fundamental do fator humano na segurança”, destacou.

Desmistificar a doença mental na sociedade é fundamental, na visão do Dra. Giovanetti. “Falar abertamente sobre o assunto facilita a conscientização dos sintomas e, quando algo não parece certo, é mais provável que se dê o primeiro passo para buscar ajuda e agir”, explicou a especialista.

Ela compartilhou dados estatísticos sobre a prevalência de problemas de saúde mental na população dos EUA, onde cerca de 21% da população é afetada por essas condições. Além disso, mencionou uma pesquisa da Statista realizada em 2022, que mostrou que 62% da população do Chile percebe que a saúde mental é o principal problema de saúde do país.

“Fornecer ferramentas para gerenciar a saúde, identificar e tratar os sintomas precocemente deve ser a base de qualquer organização, em qualquer setor”, frisou Giovanetti.

**A liderança desempenha um papel essencial**

O papel crucial da liderança na segurança também foi enfatizado durante o evento por Lacey Pittman, vice-presidente da iniciativa global de segurança aeroespacial da Boeing e Robert L. Sumwalt, diretor executivo do Boeing Center for Aviation and Aerospace Safety da Embry-Riddle Aeronautical University. Sumwalt reforçou que os líderes não podem simplesmente falar sobre segurança e depois agir de maneira contrária, mas devem ser consistentes e exemplificar os princípios de segurança.

Já Lacey acredita que a cultura de segurança deve ser baseada em valores como responsabilidade, humildade e resiliência. “Promover a diversidade de pensamento para identificar os riscos de maneira mais completa e eficaz é fundamental. Da mesma forma, deve-se promover programas de mentoria e capacitação das equipas, permitindo que se sintam envolvidas na solução e dando-lhes voz ativa nas decisões”, disse.

As duas lideranças concordaram com a necessidade de manter o espírito de aprendizado constante, reconhecendo que todos têm a oportunidade de continuar se aprimorando e adquirindo novos conhecimentos. Essa atitude de aprendizado contínuo contribui para fortalecer a cultura de segurança e manter uma postura proativa na prevenção de incidentes.

Em conclusão, o bem-estar, tanto físico como mental, surge como um pilar fundamental para garantir a segurança da aviação. A prevenção, a proatividade, a consciência da importância do fator humano e o estabelecimento de uma forte cultura de segurança são aspetos fundamentais abordados durante o evento. A conscientização sobre questões de saúde mental, em sinergia com uma liderança comprometida e uma forte cultura de segurança, são fundamentais para garantir a segurança na indústria da aviação.

A ALTA firmou parceria com o renomado psiquiatra Augusto Cury para ministrar a toda a comunidade aeronáutica um curso sobre gerenciamento de emoções com foco na identificação de fobias, depressão, medos, timidez, transtornos obsessivo-compulsivos, entre outras situações mentais. Convidamos você a aprender mais no Centro Educacional da ALTA: <https://alta.aero/curso/?course_id=47>